

屏東縣「腦中風健康識能-種子教師培訓」工作坊

一、**辦理目的**：根據衛福部110年國人十大死因，心臟疾病與腦血管疾病高踞十大死因的第2名與第4名，尤其是年紀大於65歲以上長者更為顯著。本課程將傳達國民健康署訊息及簡介腦中風，透過創意桌遊體驗，理解腦中風進而做出正確處置；桌遊包含四大主題，腦中風相關知識、風險因子及保健因子、腦中風症狀、急性處置治療及FAST之種子人員，協助於社區推廣，減輕後續健保醫療資源負擔及家庭負擔，達到三贏境界及慢性病防治之目的。

二、**主辦單位**：屏東縣政府衛生局

三、**參加對象**：企業職護、校護、照顧服務員、志工、據點人員、里長等，每場限30人。

四、**辦理方式**：採實體授課限額30人/場，配合全程簽到及簽退。

五、**報名連結**：<https://pse.is/4tm6yx>

3/29 上午 9:00開放報名，額滿為止

六、**教育學分**：公務人員繼續教育學分、護理師學分申請中

七、**課程時間與地點**：

(1) 112年4月14日(星期五)，屏東縣政府勞動暨青年發展處-

『302研習教室』(屏東縣屏東市自由路17號)

(2) 112年4月15日(星期六)，屏東數位青創中心-

『3樓創講堂』(屏東市中華路80-1號)

八、**議程表**：

(1) 4/14、4/15上午場

| 時間 | 議程內容 | 主講者 |
|-------------|-----------|-------------------|
| 08:30-09:00 | 報到 | 衛生局 |
| 09:00-09:20 | 腦中風簡介 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 09:20-11:30 | 腦中風創意桌遊體驗 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 11:30-11:50 | 桌遊體驗回饋 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 11:50-12:00 | 討論與交流 | 許淑慧 技士 |
| 12:00 | 賦歸 | |



(2)4/14、4/15下午場

| 時間 | 議程內容 | 主講者 |
|-------------|-----------|-------------------|
| 13:30-14:00 | 報到 | 衛生局 |
| 14:00-14:20 | 腦中風簡介 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 14:20-16:30 | 腦中風創意桌遊體驗 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 16:30-16:50 | 桌遊體驗回饋 | 林立峯 (教育部部定副教授) |
| 16:50-17:00 | 討論與交流 | 許淑慧 技士 |
| 17:00 | 賦歸 | |

講師介紹

林立峯 台北醫學大學高齡健康暨長期照護學系 副教授
衛生福利部雙和醫院 復健醫學部 物理治療師

八、交通資訊：

(1)4/14(星期五)-屏東縣政府勞動暨青年發展處



(2)4/15(星期六)- 屏東數位青創中心



※為響應環保政策及低碳生活:

(一)請自行攜帶筆、請自備環保杯。

(二)因應防疫政策，須落實配戴口罩。