



# 雲支持。來梳心

- 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/KOZe0> 或掃描QRcode。
- 報名期間：即日起至7/18(二)，並視報名情況保留調整權利。
- 講座形式：Google Meet 線上講座，每場次錄取50人。



## 新世代心議題：教室裡常見的學生問題

- 講 師：陳莉芹 心理師 (臺灣警察專科學校兼任心理師、家防中心心理師)
- 時 間：7月21日 (五) 下午 13:00 - 15:00

增加教師對學生問題的認識，及連結介入與處遇技巧，提升教師的知能與自我效能感。



## 書寫整理術，照顧我他你！

- 講 師：羅明榮 心理師 (吾心文教基金會特約心理師、旭立文教基金會員工協助方案特約講師)
- 時 間：7月25日 (二) 上午 10:00 - 12:00

以線上書寫的方式與成員共同創作不同腳本，體驗安靜下來書寫文字帶來的動能及穩定支持。



## 從情緒教養帶領你我建立安全依附之家

- 講 師：黃珮書 心理師 (資深諮商心理師、吳鳳科技大學幼兒保育系助理教授)
- 時 間：7月27日 (四) 下午 13:00 - 15:00

探討如何運用情緒教養培養孩子的情緒能力，建立與家人孩子的安全依附，讓教師們更從容在職家之間獲得平衡、從家庭互動獲得增能。



## 扭轉乾坤~營造友善的職場關係

- 講 師：劉慧華 心理師 (啟宗心理諮商所諮商心理師、張老師基金會台北分事務所諮商心理師)
- 時 間：7月28日 (五) 下午 13:00 - 15:00

如果你有機會營造想要的職場關係，你會如何形容它？如何實踐它？透過分享討論具體產出可執行的方式，讓成員有機會實踐在日常生活中，以自身小改變帶來學校的大改變。

