112年推動中小學社區**(**團**)**學生棒球發展計畫

屏東縣學生棒球選手傷害防護研習

一、計畫依據：據教育部體育署112年6月5日臺教體署學(三)字第1120022203C號函、112年6月29日屏府教體字第11224810500號函。

二、活動目的：

(一)運動力學探討的目的，在於了解人體及縣及限制，進而從生理方向導入維持身體機能正確運作，並發揮作大作功成效。

(二)基本運動貼紮與肌能貼布貼紮以普遍使用於國內各項競技運動，透過理論探討與實務操作，有效預防運動傷害。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：屏東縣政府。

五、承辦單位：屏東縣屏東市鶴聲國民小學。

六、協辦單位：屏東縣體育會棒球委員會。

七、研習日期：113年1月23日(二) 08：00-17：30。

八、研習地點：屏東縣鶴聲國小會議室。

九、研習內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 主 講 人 |
| 08：00-08：25 | 報到 |  |
| 08：25-08：30 | 始業式 |  |
| 08：30-10：20 | 淺談運動傷害(一) | 劉紹龍 院長 |
| 10：20-10：30 | 休 憩 |  |
| 10：30-12：10 | 淺談運動傷害(二) | 劉紹龍 院長 |
| 12：10-13：30 | 午餐及午休 |  |
| 13：30-15：20 | 運動傷害防護與實務操作(一) | 劉紹龍 院長 |
| 15：20-15：30 | 休 憩 |  |
| 15：30-17：10 | 運動傷害防護與實務操作(二) | 劉紹龍 院長 |
| 17：10-17：30 | 綜合座談 |  |
| 17：30 | ～賦 歸～ |  |

十、研習對象：

(一) 本縣各級學生棒球選手、各大專相關科系學生。

(二) 本縣各級公私立學校教職員工、學校校隊或社團指導、義務運動教練等

(三) 本縣國中小學校棒球專任運動教練，請鼓勵該校棒球隊學生參加。

十一、參加人數：預計名額80名，額滿為止，各級學生棒球選手優先錄取。

十二、報名方式：填寫報名表(如附件)，寄至lyw928@gmail.com信箱。報名如有問題請聯絡：0982088817 林郁文主任。

十三 、活動附則：

(一)參加學員請向所屬單位申請公差假，課務自理。

(二)研習期間供應午餐不供宿另為響應環保請自備環保杯 。

(三)全程參與教師核予 8 小時研習數時 。

(四)辦理本活動績優人員於活動結束後乙週內檢送活動成果報府敘獎。

十四、活動經費：如由縣府相關經費項下支付。

十五、本計畫奉核可後實施，修正時亦同。

**附件**

**112**年推動中小學社區**(**團**)**學生棒球發展計畫

屏東縣學生棒球選手傷害防護研習報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性別 |  | 膳食 | □葷食□素食 |
| 職 稱 |  | 出生日期 | 年 月 日 |
| 身份證字號 |  | 聯絡電話 |  |
| 服務（就讀）單位 |  | 電子信箱 |  |
| 住家地址 | □□□□□ |
| 研習日期地點 | 一、研習日期：113年1月23日(二) 08：00-17：30。二、研習地點：屏東縣鶴聲國小會議室。 |
| 備註 | 一、參加學員請向所屬單位申請公差假。二、免報名費，研習期間供應午餐自行攜帶環保杯。三、請穿著輕便服裝。四、請將報名表寄至hsps7521207@gmail.com 主旨：棒球選手傷害防護研習報名表 |