

國立潮州高級中學114學年度第一學期 高一彈性學習活動課程總表

週次	日期	節次	彈性學習時間課程規劃				課程實施地點		備註	
1	114/09/01	3 4	自主學習(13個班)					導師(各班教室)		
2	114/09/08	3	自主學習計畫撰寫、微課程選課說明					謝韡婷老師	09/08-09/11微課程選課	
		4	學生學習歷程檔案說明					林建任老師		
3	114/09/15	3	自主學習(13個班)					導師(各班教室)	09/17-09/19公告微課程選課結果	
		4	自主學習(13個班)							
4	114/09/22	3	輔導室班級活動 (101、102、103)	自主學習(10個班)	選手培訓	微課程1 青春筆跡：校園主題圖文設計實作課	輔導室陳冠嵐老師：(淑德樓三樓會議室)	導師(各班教室)	09/22微課程正式上課	
		4	輔導室班級活動 (104、105、106)	自主學習(10個班)			青春筆跡：校園主題圖文設計實作課—邱孟慧(英文專科教室)			
5	114/09/29	3、4	09/29教師節補假							
6	114/10/06	3、4	10/06中秋節連假						10/08-10/09第一次段考	
7	114/10/13	3	輔導室班級活動 (107、108、109)	自主學習 (10個班)	選手培訓	微課程2 台灣特色茶～來啖茶(A班)	微課程3 AR、VR好好玩	輔導室陳冠嵐老師(淑德樓三樓會議室)	導師(各班教室)	
		4	輔導室班級活動 (110、111)	自主學習 (11個班)	選手培訓			台灣特色茶來啖茶—蔡廷宜老師 (英文專科教室)	AR、VR好好玩—林語瑄老師 (淑德樓三樓會議室)	
8	114/10/20	3	輔導室班級活動 (112、113)	自主學習 (11個班)	選手培訓	微課程2 台灣特色茶～來啖茶(A班)	微課程4 流動故事	導師(各班教室)	輔導室陳冠嵐老師：(淑德樓三樓會議室)	
		4	自主學習(13個班)		選手培訓			台灣特色茶來啖茶—蔡廷宜老師 (英文專科教室)	流動故事—虞沛蓁老師 (教學樓3樓原民教室)	
10	114/10/27	3	自主學習(13個班)		選手培訓	微課程2 台灣特色茶～來啖茶(B班)	微課程4 流動故事	導師(各班教室)	流動故事—虞沛蓁老師(教學樓3樓原民教室)	
		4						台灣特色茶來啖茶—蔡廷宜老師(英文專科教室)		
10	114/11/03	3、4	自主學習(13個班)		選手培訓	微課程2 台灣特色茶～來啖茶(B班)	微課程4 流動故事	導師(各班班級)	流動故事—虞沛蓁老師(教學樓3樓原民教室)	
								台灣特色茶來啖茶—蔡廷宜老師(英文專科教室)		
11	114/11/10	3、4	自主學習(13個班)		選手培訓	微課程5 美容手作超實用化妝品與特殊寵物飼養保健	微課程6 健康體適能與有氧運動	導師(各班教室)		
								美容手作超實用化妝品與特殊寵物飼養保健—顏宏愷老師、林佳穎老師 (淑德樓三樓會議室)	健康體適能與有氧運動—蔡永川老師、黃偉凡老師(操場)	
12	114/11/17	3	戰鬥有氧團體訓練(一)					操場(體育老師、教官)		
		4						操場(導師)		
13	114/11/24	3、4	自主學習(13個班)					導師(各班教室)		
14	114/12/01	3、4	第二次期中考						12/02-12/03第二次期中考	
15	114/12/08	3	戰鬥有氧團體訓練(二)					操場(體育老師、教官)		
		4						操場(導師)		
16	114/12/15	3、4	自主學習(13個班)		選手培訓	微課程7 飲品製作與創意飲品製作	微課程8 企管真好玩與人工智慧AI在企業管理上的應用	導師(各班教室)		
								飲品製作與創意飲品製作—許博勝老師(淑德樓三樓會議室)		
								企管真好玩與人工智慧AI在企業管理上的應用—吳勝傑老師、莊芷惠老師(淑德樓四樓會議室)		
17	114/12/22	3、4	自主學習(13個班)					導師(各班教室)		
18	114/12/29	3、4	自主學習(13個班)		選手培訓	微課程9 肌膚護理與手工皂製作	微課程10 旅遊達人養成記與走吧一起旅行	導師(各班教室)		
								肌膚護理與手工皂—賴亞伶老師(淑德樓三樓會議室)		
								旅遊達人養成記與走吧一起旅行—翁守德老師(淑德樓四樓會議室)		
19	115/01/05	3、4	自主學習(13個班)					導師(各班教室)		期末考前一週
20	115/01/12	3、4	自主學習(13個班)					導師(各班教室)		01/16期末考
21	115/01/19	3、4	期末考						01/19期末考	

★請依照本表之課程規劃進行，如有調整之部分，將另行公告。

★微課程時間：09/22、10/13、10/20、10/27、11/03、11/10、12/15、12/29共計8次。

★114-1學生自主學習計畫書請同學完成後以班級為單位繳回教務處。