檔　　號:
保存年限:

新北市私立徐匯高級中學 函

地址：新北市蘆洲區中山一路1號
承辦人：實研組行政助理
電話：(02)2281-7565分機8108
Email：2022beloved@sish.ntpc.edu.tw

受文者：國立潮州高級中學

發文日期：中華民國115年2月23日
發文字號：匯教字第1150000005號
速別：速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫1份 (393500900U_1150000005_365-1.pdf)

裝

主旨：為辦理114學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫「自我照顧與情緒調節：從認識自己到應對孩子」一案，敬請鼓勵貴校師長報名參加，請查照。

說明：

一、依據新北市政府教育局114年9月9日新北教中字第1141815878號函辦理。

二、本活動旨在提升教師自我覺察與情緒調節之專業知能，整合依附關係與師生互動策略，強化教師自我照顧能力與班級經營效能，營造正向支持之學習環境。

三、本活動辦理方式說明如下：

(一) 辦理日期：115年3月6日、3月13日、3月27日、4月10日，共4次。

(二) 辦理時間：下午1:30至16:30，每次3小時。(1:10開始報到)

(三) 活動地點：徐匯中學依納爵樓6樓619多功能教室。

(四) 講師：黃乙白諮商心理師。

(五) 參加對象：

訂

線

國立潮州高級中學　115/02/23
1150001143

1、新北、基隆、宜蘭、花蓮公私立高級中等學校教師優先。

2、臺北、桃園、新竹公私立高級中等學校教師有興趣之教師。

3、建議4場皆參與，以利完整學習。

4、名額20人為原則，以4週可全程出席者優先錄取。

(六) 報名方式：

1、報名表單：https://forms.gle/GuE6P46ULWSbxEd78。

2、報名時間：即日起至115年3月2日（星期一）下午5時止，或人數額滿為止。

3、錄取通知於115年3月3日(二)以電子郵件發送，未錄取者不另行通知。

(七) 敬請貴校同意核予參與人員公（差）假登記。全程參與者，將核發研習時數每場次3小時。

四、倘對本案有任何疑義，請洽本校實研組李欣小姐，聯絡電話：（02）2281-7565分機8108。

正本：北一區高優學校、北二區高優學校、北三區高優學校、中區高優學校、南區高優學校

副本：新北市政府教育局 電子公文交換章 2026/02/23 08:41:15