

I Can Help 防災基礎工作坊研習計畫

一、依據

- (一) 依據屏東縣政府教育處推動校園防災教育與學生安全教育相關政策辦理。
- (二) 依據屏東縣政府115.00月.00日屏府教國字第00000000號函辦理。

二、目的

- (一) 提升高中學生面對突發災害與意外事故之應變能力。
- (二) 培養學生基本急救觀念與實務技能。
- (三) 透過防災與急救實作演練，強化學生自救互助能力。
- (四) 建立校園防災與緊急應變之正確知識與態度。

三、辦理單位

- (一) 主辦單位：屏東縣政府、美國在台協會 (AIT)。
- (二) 協辦單位：社團法人壯闊台灣聯盟。
- (三) 承辦單位：屏東縣立大同高級中學。

四、研習對象

屏東縣各高中職學生自由報名參加。

五、研習人數

每場次最多 50 人，實作演練時將分組進行，由志工協助指導。

六、研習時間

115 年 5 月 3 日 (星期日)

第一場： 10:00 – 12:00 。

第二場： 13:30 – 15:30 。

七、研習地點

大同高中六藝樓、育樂樓 (實作演練地點)。

八、研習內容

- (一) 危機應變基礎概念。
- (二) Stop the Bleed 止血課程。
- (三) 加壓止血與急救基本技能。
- (四) 協助意外傷害者之實務說明。
- (五) 防災與急救案例分享。

(六) 快速止血技巧實作演練。

九、研習流程

時間(上午場)	時間(下午場)	活動內容
09:30-10:00	13:00-13:30	報到(校方辦理)
10:00-10:10	13:30-13:40	開幕式：貴賓致詞
10:10-10:30	13:40-14:00	危機應變基礎講座
10:30-11:00	14:00-14:30	Stop the Bleed 課程
11:00-11:50	14:30-15:20	實作訓練：快速止血技巧
11:50-12:00	15:20-15:30	綜合座談、問答及大合照

十、經費

本項研習活動經費由政府相關單位補助支應。

十一、研習證明

完成研習課程者提供中英文對照結業證書，於課後一週內以 Email 寄送，學員可自行下載列印。

十二、報名方式

採線上表單連結或掃瞄右側 QR code 報名
連結網址如下：

<https://forms.gle/MUDkL7pxj1QFKCmf6>



十三、注意事項

- (一) 請準時報到並全程參與。
- (二) 實作課程請依講師與志工指導進行。
- (三) 如遇不可抗力因素，主辦單位得調整活動內容。

十四、預期效益

- (一) 增進學生對防災與急救之基本認識。
- (二) 培養學生正確的止血與緊急救護技能。
- (三) 提升校園面對災害或突發事件之應變能力。
- (四) 建立學生自助、互助與關懷他人之安全意識。