

教育部國民及學前教育署社會情緒學習資源中心
115年度 SEL 教師增能系列工作坊（場次七）實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署115年社會情緒學習資源中心實施計畫。

貳、目的

透過正念體驗、情緒放下與身心療癒實踐，協助教師覺察自我情緒與壓力源，學習有效的情緒調節與自我關照策略，進而提升心理抗逆力，營造具支持性與正向互動的校園學習環境。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、承辦單位：教育部國教署社會情緒學習資源中心（國立高雄師範大學教育學院）

肆、時間：115年10月6日（星期二）下午1時30分至3時30分。

伍、地點：Google Meet 線上會議室（代碼：myg-fsgn-bta）。

陸、參加對象：

一、教育部主管高級中等學校（不含特教學校）之校長、各處（室）主任、一般教師（含代理教師）。

二、教育部國民及學前教育署社會情緒學習資源中心諮詢委員。

三、法務部矯正署主管之少年矯正學校之校長、主任、組長、現職教師。

柒、課程：如附件。

捌、報名方式：

一、參加人員請於115年9月30日（星期三）下午11時59分前填寫 google 表單報名（<https://reurl.cc/90Wdva>）。

二、聯絡人：教育部國民及學前教育署社會情緒學習資源中心吳亭儀小姐（07-717-2930 轉分機 2008）；聯絡信箱：nknuedusel@gmail.com。



玖、經費

一、本研習所需經費，由教育部國民及學前教育署相關計畫經費支應。

二、參加人員請惠予公（差）假，差旅費由原服務單位依規定核支。

壹拾、本計畫如有未盡事宜，得依實際執行情形修正並公告之。

教育部國民及學前教育署社會情緒學習資源中心

115年度 SEL 教師增能系列工作坊（場次七）課程表

- 時間：115年10月6日（星期二）下午1時30分至3時30分。
- 地點：Google Meet 線上會議室（代碼：myg-fsgn-bta）

時間 Time	活動內容
13:20-13:30	報到
	開幕式
13:30-13:40	貴賓致詞 主持人：黃寶億助理教授/國立高雄師範大學教育學院
	專題講座
13:40-15:00	主持人：黃寶億助理教授/國立高雄師範大學教育學院 主講人：吳淑慎老師/正念減壓認證講師、正念認知療法合格講師 講題：SEL融入正念舒壓
	綜合討論
15:00-15:30	主持人：黃寶億助理教授/國立高雄師範大學教育學院 與談人：吳淑慎老師/正念減壓認證講師、正念認知療法合格講師
15:30	賦歸