# 屏東縣 115 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫-「戲劇融入 SEL 素養教師培訓工作坊」實施計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助屏東縣政府 115 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫。

貳、目的

一、跨領域專家領航提升覺察能力：協助教師透過戲劇體驗，深化自我情緒覺察與正向調適，透過劇場身體經驗與應用戲劇策略，活化校內教學與輔導能量。

二、媒合學科教學深化情緒覺察：協助教師透過戲劇角色面具之「安全的人際試驗場（Safe Space）」，深化自我情緒調節與壓力抒解，培力教師將戲劇融入式教學（DIE）應用於各學科與班級經營。

三、建構支持實務工具箱：串聯跨科別教師，提供教師可立即應用於課堂之戲劇融入技巧，增進師生互動與班級凝聚力。

參、辦理單位

一、 指導單位：教育部國民及學前教署

二、主辦單位：屏東縣政府(教育處)

三、承辦單位：屏東縣立大同高中

四、協辦單位：高中藝術生活學科中心

肆、參加對象及人數：每場次 25~30 人，屏東縣內高中及國中小教師（請教師就近報名，本研習適合各學科，藝術、語文、輔導與班級導師為佳）為確保專業戲劇工作坊之安全信任氛圍與互動品質，請務必事先報名。

伍、活動資訊

一、 日期與地點：

| 日期／時間 | 學校 | 地點 | 研習代碼 |
|---|---|---|---|
| 115/11/18（星期三）09:00~12:30 | 來義高中 | 舞蹈教室 | 5793953 |
| 115/11/18（星期三）13:30~17:00 | 大同高中 | 技擊館表藝教室 | 5793955 |
| 115/12/16（星期三）09:00~12:30 | 東港高中 | 萬群樓地下室藝文館 | 5793959 |
| 115/12/16（星期三）13:30~17:00 | 枋寮高中 | 舞蹈教室 | 5793960 |

二、講師：賴淑雅老師（台灣應用劇場發展中心團長）、助教：蘇品瑄小姐（台灣應用劇場發展中心專員）。

陸、報名方式：

一、請欲參與教師逕至於教師在職進修網報名，並填寫可連絡到之信箱，以利後續聯絡。

二、如對本案有疑問，請洽聯絡人：屏東縣高中精進計畫行政助理邱珈蓉小姐 08-7320415#3658。

柒、工作坊流程

一、上午場時間：

| 時間 | 活動內容 | 主持人/講師 |
|---|---|---|
| 8:40~9:00 | 報到與就位 | 承辦學校團隊 |
| 9:00~9:10 | 開場 | 黃小芸課程督學<br>洪瓊亮輔導員 |
| 9:10~9:25 | SEL 身體破冰：班級經營的暖身操 | 講師：應劇中心賴淑雅團長<br>助教：應劇中心蘇品瑄專員 |
| 9:25~10:10 | 「形象劇場」（image theatre）練習 | |
| 10:10~11:00 | 戲劇互動技巧練習：核心策略體驗：走入高中生的內心世界 | |
| 11:00~11:45 | 拆解與心法：如何做有 SEL 深度的高中引導 | |
| 11:45~12:30 | 實務應用轉化：微活動點子激盪 | |
| 12:30~ | 賦歸 | |

二、下午場時間：

| 時間 | 活動內容 | 主持人/講師 |
|---|---|---|
| 13:00~ 13:20 | 報到與就位 | 承辦學校團隊 |
| 13:20~ 13:30 | 開場 | 黃小芸課程督學<br>洪瓊亮輔導員 |
| 13:30~13:45 | SEL 身體破冰：班級經營的暖身操 | 講師：應劇中心賴淑雅團長<br>助教：應劇中心蘇品瑄專員 |
| 13:45~14:30 | 「形象劇場」（image theatre）練習 | |
| 14:30~15:20 | 戲劇互動技巧練習：核心策略體驗：走入高中生的內心世界 | |
| 15:20~16:15 | 拆解與心法：如何做有 SEL 深度的高中引導 | |
| 16:15~17:00 | 實務應用轉化：微活動點子激盪 | |
| 17:00~ | 賦歸 | |

捌、預期成效

一、拓展教學引導工具箱：參與教師能習得至少 3 項可立即轉化的應用戲劇策略，具備在日常班級經營或現有學科課堂中，發展 10-15 分鐘 SEL 情緒覺察微活動之引導能力。

二、促進跨學科點子激盪：透過跨科別教師的分組實作與雙講師的專業回饋，共同激盪出具可行性的「SEL 戲劇教學點子（Idea Box）」，作為後續教學之實務考，無須額外負擔撰寫完整新教案之壓力。

三、提升教師自我正向調適：透過戲劇體驗的「安全試驗場」，協助教師釋放教學與行政壓力，達到身心安頓與自我情緒照護之效。

玖、其他注意事項

1、 本研習依照報名順序錄取，如報名踴躍而致額滿，承辦單位得提前截止報名，並於截止後 3 日內以各學員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱發送通知。

2、 參與教師請穿著便於活動之褲裝。

3、 請服務學校惠予參加人員公(差)假登記。

4、 本計畫所需經費由教育部國民及學前教育署補助屏東縣政府 115 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫經費項下支應。

5、 本縣高中輔導團課程輔導員參與本研習之交通費及課務派代，由本府補助大同高中 115 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫經費項下支應。

6、 全程參與之教師核予一場次 3 小時之研習時數。

拾、本計畫核定後實施，修正時亦同。