

普通型高級中等學校家政學科中心 109 學年度工作計畫 「人生設計工作坊」實施計畫

壹、依據

- 一、依據「普通型高級中等學校家政學科中心 109 學年度工作計畫」辦理。
- 二、教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學要點。
- 三、臺南市 109 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫。

貳、目的

- 一、增進臺南市綜合領域參與共備教師成員之凝聚力，使大家能樂於參與共備並持續分享各自的教學專業領域。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校家政學科中心（國立臺南女子高級中學）
臺南市政府教育局
臺南市立永仁高級中學

肆、研習對象與預計人數

臺南市綜合領域教師、南部地區家政、生涯規劃、生命教育教師，預計 50 人。

伍、研習時間與地點

- 一、110 年 05 月 18 日（星期二）
- 二、臺南市立永仁高級中學(710 臺南市永康區忠孝路 74 號)

陸、研習主題與流程

110 年 05 月 18 日（星期二）

時間	流程/主題	講者/主持
09:00-09:20	報到	家政學科中心
09:20-09:30	開幕	臺南市立永仁高中 洪慶在校長
09:30-10:20	【一】人生設計工作坊：定位自己	講師：何則文先生
10:20-10:30	休息	
10:30-11:30	【二】人生設計工作坊：了解趨勢	講師：何則文先生
11:20-11:30	休息	
11:30-12:30	【三】人生設計工作坊：找到熱情	講師：何則文先生
12:30-13:30	午餐饗宴	家政學科中心
13:30-14:20	【四】人生設計工作坊：規劃人生	講師：何則文先生
14:20-14:30	休息	
14:30-15:20	【五】人生設計工作坊：找到價值	講師：何則文先生

15:20-15:30	休息	
15:30-16:30	【六】人生設計工作坊：勇敢實踐	講師：何則文先生
16:30-16:45	綜合座談	家政學科中心

註：承辦單位得視天氣、人員、場地等實際狀況而作調整。

柒、報名方式與報名時間：



掃描上方 QR Code 至全國教師在職進修資訊網報名

- 研習名稱：人生設計工作坊
- 課程代碼：3002785／報名日期：110 年 4 月 1 日～110 年 5 月 11 日截止。

捌、其他說明

- 一、請參與教師自行攜帶環保餐具（杯子、筷子、湯匙…等）。
- 二、核實核發 6 小時研習時數，請於報名時仔細閱讀網路相關資訊，若有任何疑問，請一律來信：hometngs@tngs.tn.edu.tw 我們會盡快回覆您。
- 三、本單位保留活動相關異動權。

玖、交通資訊

地點：臺南市立永仁高中

地址：710 臺南市永康區忠孝路 74 號

1. 自行開車前往

<自北部來>

下大灣交流道→右轉復興路(往小東路方向)→右轉忠孝路(在右邊)

<自南部來>

下仁德/臺南交流道→往臺南交流道第二出口(裕農路)→直行→左轉復興路(往小東路方向)→右轉忠孝路(在右邊)

<台南市>

小東路(往永康，過中華東路)→左轉忠孝路(憲兵隊、榮民醫院在右手邊)，過華興街路口前行約 2 百公尺(在右邊)

校內**提供**校內停車位置，位置有限，請準時抵會場。

2. 搭乘火車

於臺南後火車站下車，搭計程車前往(約 3.5 公里左右)

3. 搭乘台南市公車

搭 2、19、20、綠 17 號公車，至榮民醫院站下車。

搭 15、H62、橘 12 號公車，至兵仔市站下車。

4. 永仁高中周邊地圖如下：

