

# 從「心」得力三日工作坊

校園工作充滿壓力、還要兼顧家庭與人際關係，有時候讓您深感無力？  
迎接新學期，跟著大師暖心充電再出發！



【詳細工作坊內容及報名】

請掃描QRcode或至以下網址查閱：

<https://reurl.cc/R6lXmr>

報名期間：自110年5月10日09:00起

至110年5月31日09:00截止

## 心理劇行動： 在校園文化中的自我覺察 與理解



賴念華 教授



夏敏 老師

日期：7月7日~7月9日 09:00-17:00

地點：國立臺北教育大學

參加對象：高級中等學校教師為限，  
並以教育部主管高級中等以下學校優先。

# 北



郭麗安 教授

## 安頓與成長： 校園人際/家庭關係

日期：7月6日~7月8日 09:00-17:00

地點：國立彰化師範大學進德校區

參加對象：高級中等學校教師及國中小學教師皆可，  
並以教育部主管高級中等以下學校優先。  
(僅中部場次開放給國中小學教師)



鍾國誠 諮商心理師

# 中

## 從生命故事 啟迪教師身心安頓之道



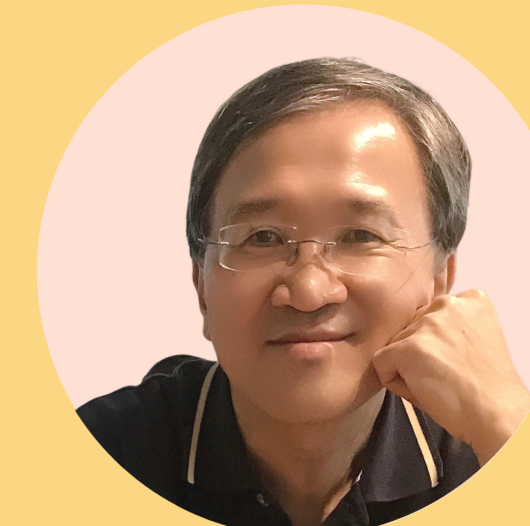
黃素菲 教授

日期：7月12日~7月14日 09:00-17:00

地點：國立臺南一中

參加對象：高級中等學校教師為限，  
並以教育部主管高級中等以下學校優先。

# 南



黃正旭 老師